



Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Cultura
Área de Deportes



TARJETA DEPORTIVA INSTALACIONES ACTIVIDADES COMPETICIONES

**OBTÉN TU TARJETA DEPORTIVA CON LA AUTOMATRÍCULA
Y PÁSATE POR ALGUNA OFICINA DEL ÁREA DE DEPORTES PARA ACTIVARLA**

ALGECIRAS

Escuela Politécnica Sup.
Avda. Ramón Puyol, s/n
Tfno: 956 02 81 82

CÁDIZ

Edificio Andrés Segovia
c/ Dr. Marañón 3
Tfno: 956 01 52 89

JEREZ

Inst. Deportivas UCA
Avda. de la Universidad
Tfno: 956 03 70 49

PUERTO REAL

Complejo Deportivo UCA
Pol. Río San Pedro
Tfno: 956 01 62 70

TARJETA DEPORTIVA

www.areadeportes.uca.es/secretaria/td

PODRÁS UTILIZARLA PARA...

- USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS:
 - > INSTALACIONES UCA (Pabellón cubierto, Piscinas climatizadas, Campo de Fútbol de césped artificial, Pistas de Pádel y Tenis, Salas de Musculación, Aerobic...).
 - > EN CONVENIO con muchos AYUNTAMIENTOS DE LA PROVINCIA (Algeciras, Cádiz, Castellar, Jerez, Jimena, La Línea, Los Barrios, San Roque, Tarifa...), POBLACIONES CERCANAS A TU DOMICILIO.
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CURSOS A PRECIOS REDUCIDOS TANTO PROPIOS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA (Natación, Actividades de sala...) COMO EN CONVENIO CON NUMEROSOS CLUBES Y GIMNASIOS DE LA PROVINCIA.
- DESCUENTOS DIRECTOS EN TIENDAS DE DEPORTES, CLUBES DEPORTIVOS Y CENTROS ESPECIALIZADOS.
- ESCUELAS DEPORTIVAS y TALLERES.
- PARTICIPAR EN LOS CAMPEONATOS UCA, en la que puedes conseguir material deportivo y conocer nuestra CAMPAÑA INSTITUCIONAL "EN LA UCA JUEGA LIMPIO", porque creemos en la educación a través del deporte.
- REPRESENTAR A LA UCA EN CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA Y ESPAÑA UNIVERSITARIOS.
- CRÉDITOS ECTS.
 - > Por DISPUTAR con la UCA COMPETICIONES EXTERNAS.
 - > Por participar en las ESCUELAS DEPORTIVAS.
 - > En determinados CURSOS DEPORTIVOS, JORNADAS...
- OPTAR A AYUDAS DEPORTIVAS (varias convocatorias diferentes).

Buena parte de las GESTIONES ADMINISTRATIVAS (tramitación de la T.D., inscripciones y bajas de cursos y actividades, reserva de instalaciones propias UCA...) podrás realizarlas en nuestra OFICINA VIRTUAL:

www.areadeportes.uca.es/oficinavirtual

En ella puedes consultar toda nuestra programación permanentemente actualizada.

ACTIVIDADES

[www. areadeportes.uca.es/actividades](http://www.areadeportes.uca.es/actividades)

PROGRAMACIÓN PROPIA CAMPUS DE PUERTO REAL Y JEREZ

- **ACTIVIDADES DE PISCINA** (Susceptibles a cambios):
Cursos de natación (Bebés, Infantil, Juvenil y Adultos), Acuagym, Acuaerobic, Acuasalus, Natación uso libre, Natación para embarazadas...
- **ACTIVIDADES DE SALA** (Susceptibles a cambios):
Cardiomusculación, Ciclo-Indoor, Embarazadas y Post-Parto, Espalda Sana, Entrenamiento Circuito Funcional, Multiactividad, Power Dumbbells, Re-charge (Yoga), SFX-Core, HIIT (Entrenamiento de alta intensidad)...
- **CURSOS de Tenis y Pádel.**

ACTIVIDADES NÁUTICAS CAMPUS DE CÁDIZ

En colaboración con el Campus Náutico.

- **CURSOS de Kayak, Kitesurf, Paddle surf, Surf, Vela Ligera** (Raquero, Catamarán y otros), Windsurf...
- **ALQUILER de Catamarán, Kayak, Paddle surf, Raquero, Topaz, Windsurf...**

ACTIVIDADES NATURALEZA CAMPUS DE ALGECIRAS

Rutas de senderismo o bicicleta, paseos en Kayaks, otras...

PROGRAMA DE CONVENIOS

Consulta cuáles son los **CENTROS DEPORTIVOS** en convenio, actividades y precios de todos los Campus en **nuestra web**. Gran variedad de ofertas en actividades y deportes de todo tipo en multitud de entidades, gimnasios y centros especializados de la provincia en convenio con la Universidad de Cádiz.

OTROS PROGRAMAS

- **PROGRAMA UCASport:**
Acciones formativas que cuentan con la posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS (según normativa vigente).
- **PROGRAMA DE ESCUELAS Y TALLERES:**
Acciones formativas que, salvo excepciones, tienen una duración mensual de noviembre a abril. También cuentan con la posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS (según normativa vigente).

INSTALACIONES

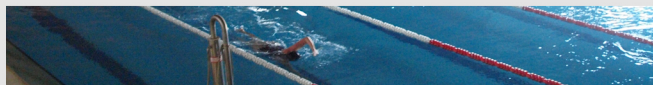
[www. areadeportes.uca.es/instalaciones](http://www.areadeportes.uca.es/instalaciones)

COMPLEJO DEPORTIVO PTO. REAL

- **PISCINA:**
 - Con unas dimensiones de 25 x 12,5 metros y una profundidad de 1,2 a 1,8 metros.
 - Dividida en 6 calles.
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO:**
Con pistas para la práctica de baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol.
- **PISTAS EXTERIORES:**
 - 1 pista de baloncesto.
 - 1 campo de fútbol de césped artificial.
 - 2 campos de fútbol 7 de césped artificial.
 - 2 pistas de fútbol sala / balonmano.
 - 3 pistas de pádel de césped artificial.
 - 2 pistas de tenis de césped artificial.
 - 1 zona de tenis de mesa exterior.
 - 1 zona de TRX.
- **SALAS MULTIUSOS (3):**
Cardio-musculación, ciclo indoor, estiramientos, aerobio, artes marciales, fitness...
- **AULA:**
Para conferencias, reuniones, clases, etc.

INSTALACIONES DEPORTIVAS JEREZ

- **PISCINAS:**
 - Una con una dimensión de 25 x 12,5 metros y una profundidad de 1,35 a 1,50 metros, dividida en 6 calles.
 - Otra con una dimensión de 10 x 5 metros y una profundidad de 0,80 a 1,10 metros.
- **SALA DE CARDIOMUSCULACIÓN.**
- **SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS.**
- **PISTAS EXTERIORES:**
 - 5 pistas de pádel de césped artificial.
 - 1 pista de jogging con estaciones de ejercicios.



Todas nuestras instalaciones se encuentran adaptadas para personas discapacitadas.

COMPETICIONES

[www. areadeportes.uca.es/competiciones](http://www.areadeportes.uca.es/competiciones)

COMPETICIONES INTERNAS

Estos Campeonatos están dirigidos a la Comunidad Universitaria de la Universidad de Cádiz.

- **MODALIDADES:** FEMENINA, MASCULINA Y MIXTA.
- **DEPORTES** (Pendientes de convocatoria):
Ajedrez, Baloncesto, Campo a través, Fútbol sala, Fútbol 7, Natación, Pádel, Tenis, Tenis de mesa, Vela, Vóley-Playa...
- Consulta todos los deportes, fechas y plazos definitivos en nuestra web.
- Liga de Regatas (en coordinación con el Campus Náutico).
- Inscripciones a través de la Oficina Virtual de Deportes en: areadeportes.uca.es/oficina-virtual

Si existiera demanda, se estudiaría la realización de competiciones específicas para PDI-PAS.



COMPETICIONES EXTERNAS

(Deportes pendientes de convocatoria. Sujeto a disponibilidad presupuestaria)

- Dirigido a alumnos/as de la Universidad de Cádiz.
- Créditos ECTS, por representar a la UCA (según normativa vigente).
- Según modalidad deportiva, será obligatorio la participación en las correspondientes pruebas de selección.
- Los interesados (o preseleccionados, en caso de deportes con pruebas de selección), deberán entregar la correspondiente solicitud de participación, además de todos los documentos necesarios exigidos por modalidad deportiva, atendiendo a los procedimientos y plazos recogidos en cada convocatoria.