



UCA

Universidad
de Cádiz



ÁREA DE DEPORTES

VICERRECTORADO DE RESPONSABILIDAD
SOCIAL, EXTENSIÓN CULTURAL Y SERVICIOS



TARJETA DEPORTIVA INSTALACIONES ACTIVIDADES COMPETICIONES

**OBTÉN TU TARJETA DEPORTIVA CON LA AUTOMATRÍCULA
Y PÁSATE POR ALGUNA OFICINA DEL ÁREA DE DEPORTES PARA ACTIVARLA
TE LLEVARÁS UN REGALO AL TRAMITARLA**

ALGECIRAS

Escuela Politécnica Sup.
Avda. Ramón Puyol, s/n
Tfno: 956 02 81 82

CÁDIZ

Edificio Andrés Segovia
c/ Dr. Marañón 3
Tfno: 956 01 52 89

JEREZ

Inst. Deportivas UCA
Avda. de la Universidad
Tfno: 956 03 70 49

PUERTO REAL

Complejo Deportivo UCA
Pol. Río San Pedro
Tfno: 956 01 62 70

TARJETA DEPORTIVA

- areadeportes.uca.es/secretaria-y-tarjeta-deportiva -

PODRÁS UTILIZARLA PARA...

- USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS:
 - > INSTALACIONES UCA (Pabellón cubierto, Piscinas climatizadas, Campo de Fútbol de césped artificial, Pistas de Pádel y Tenis, Salas de Musculación, Aerobic...).
 - > EN CONVENIO con muchos AYUNTAMIENTOS DE LA PROVINCIA (Algeciras, Cádiz, Castellar, Jerez, Jimena, La Línea, Los Barrios, San Roque, Tarifa...), POBLACIONES CERCANAS A TU DOMICILIO.
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CURSOS A PRECIOS REDUCIDOS TANTO PROPIOS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA (Natación, Actividades de sala...) COMO EN CONVENIO CON NUMEROSOS CLUBES Y GIMNASIOS DE LA PROVINCIA.
- DESCUENTOS DIRECTOS EN TIENDAS DE DEPORTES, CLUBES DEPORTIVOS Y CENTROS ESPECIALIZADOS.
- ESCUELAS DEPORTIVAS y TALLERES.
- PARTICIPAR EN LOS CAMPEONATOS UCA, en la que puedes conseguir material deportivo y conocer nuestra CAMPAÑA INSTITUCIONAL "EN LA UCA JUEGA LIMPIO", porque creemos en la educación a través del deporte.
- REPRESENTAR A LA UCA EN CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA Y ESPAÑA UNIVERSITARIOS.
- CRÉDITOS ECTS.
 - > Por DISPUTAR con la UCA COMPETICIONES EXTERNAS
 - > Por participar en las ESCUELAS DEPORTIVAS
 - > En determinados CURSOS DEPORTIVOS, JORNADAS...
- OPTAR A AYUDAS Y BECAS (varias convocatorias diferentes).

Buena parte de las GESTIONES ADMINISTRATIVAS (tramitación de la T.D., inscripciones y bajas de cursos y actividades, reserva de instalaciones propias UCA...) podrás realizarlas en nuestra OFICINA VIRTUAL:

- areadeportes.uca.es/oficina-virtual -

En ella puedes consultar toda nuestra programación permanentemente actualizada.

TE LLEVARÁS UN REGALO AL TRAMITARLA

ACTIVIDADES

- areadeportes.uca.es/actividades -

PROGRAMACIÓN PROPIA CAMPUS DE PUERTO REAL Y JEREZ

- **ACTIVIDADES DE PISCINA** (Supceptibles a cambios):
Cursos de natación (Bebés, infantil, juvenil y adultos), Acuagym, Acuaerobic, Acuasalus, Natación uso libre, Natación para embarazadas.
- **ACTIVIDADES DE SALA** (Supceptibles a cambios):
Cardiomusculación, Bundafit, Ciclo Indoor, Club de la Salud, Estiramientos / Relajación, Fight Team, Fitness (infantil y adultos), GAP, Gimnasia de Activación, Multiactividad, Total Training, Pilates, Power Dumbells.
- **CURSOS de Tenis y Pádel.**



PROGRAMA DE CONVENIOS

Consulta cuáles son los **CENTROS DEPORTIVOS** en convenio, actividades y precios de todos los Campus en [nuestra web](#).

Gran variedad de ofertas en actividades y deportes de todo tipo en multitud de entidades, gimnasios y centros especializados de la provincia en convenio con la Universidad de Cádiz.

OTROS PROGRAMAS

- **PROGRAMA UCASport:**
Acciones formativas que cuentan con la posibilidad de reconocimiento de créditos (Según normativa vigente).
- **PROGRAMA DE ESCUELAS Y TALLERES:**
Acciones formativas que, salvo excepciones, tienen una duración mensual de noviembre a mayo. También cuentan con la posibilidad de reconocimiento de créditos (Según normativa vigente).

INSTALACIONES

- areadeportes.uca.es/instalaciones -

COMPLEJO DPTVO. UCA PTO. REAL

- **PISCINA:**
 - Con unas dimensiones de 25 x 12,5 m y una profundidad de 1,2 a 1,8 m.
 - Dividida en 6 calles.
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO:**
Con pistas para la práctica de baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol.
- **PISTAS EXTERIORES:**
 - 1 pista de baloncesto.
 - 1 campo de fútbol de césped artificial.
 - 2 campos de fútbol 7 de césped artificial.
 - 2 pistas de fútbol sala / balonmano.
 - 3 pistas de pádel de césped artificial.
 - 2 pistas de tenis de césped artificial.
 - 1 zona de tenis de mesa exterior.
 - 1 zona de TRX.
- **SALAS MULTIUSOS (3):**
Cardio-musculación, ciclo indoor, estiramientos, aerobico, artes marciales, fitness...
- **AULA:**
Para conferencias, reuniones, clases, etc.

Toda la información en: areadeportes.uca.es/actividades



INSTALACIONES DEPORTIVAS JEREZ

- **PISCINAS:**
 - Una con una dimensión de 25 x 12,5 metros dividida en 6 calles.
 - Otra con una dimensión de 10 x 5 metros.
- **SALA DE CARDIOMUSCULACIÓN**
- **SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS**
- **PISTAS EXTERIORES:**
 - 5 pistas de pádel de césped artificial.
 - 1 pista de jogging con estaciones de ejercicios.

Todas nuestras instalaciones se encuentran adaptadas para personas discapacitadas.

COMPETICIONES

- areadeportes.uca.es/competiciones -

CAMPEONATOS UCA

Estos Campeonatos están dirigidos a la Comunidad Universitaria de la Universidad de Cádiz.

- **MODALIDADES:** FEMENINA, MASCULINA Y MIXTA.
- **DEPORTES** (Pendientes de convocatoria):
Ajedrez, Baloncesto, Basket 3x3, Balonmano playa, Campo a través, Fútbol sala, Fútbol sala 3x3, Fútbol 7, Fútbol Playa, Natación, Orientación, Pádel, Tenis, Tenis de mesa, Voley 4x4, Voley Playa...
- Consulta todos los deportes, fechas y plazos definitivos en [nuestra web](#).
- Inscripciones a través de la Oficina Virtual de Deportes en: areadeportes.uca.es/oficina-virtual

Si existiera demanda se estudiaría la realización de competiciones específicas para PDI-PAS.



CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA Y DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

(Deportes pendientes de convocatoria. Sujeto a disponibilidad presupuestaria)

- Competición para los alumnos de la Universidad de Cádiz.
- Créditos ECTS, por representar a la UCA (consultar normativa específica).
- Es imprescindible entregar la solicitud de participación, además de todos los documentos necesarios, en las Oficinas del Área de Deportes o, en caso de posibilidad técnica, en la oficina virtual de acuerdo al calendario que se publicará en [nuestra web](#).
- En caso de convocatoria de Pruebas de Selección, se deberá presentar la solicitud correspondiente antes del comienzo de las mismas.